

PEPキッズ！ スプリングスクール 2018 概要 《一般参加版》

PEPキッズ スプリングスクールにご参加をご検討の皆様は、必ず概要をご一読の上、お申し込みください。

概要目次

- 1) -1 PEPキッズが大切にしていること
- 1) -2 スプリングスクールで目指すこと
- 2) -1 手続きについて
- 2) -2 キャンセルについて
- 3) -1 プログラム詳細
- 3) -2 出欠連絡
- 3) -3 集団生活と注意事項
- 3) -4 持ち物
- 4) -1 保険について
- 4) -2 緊急時対応

1) -1 PEPキッズが大切にしていること

1) 一つ一つ実体験を重ねていくことを大切にしています

見て・聞いて・読んで学べることもありますが、時間のある長期休暇は「自分で体験をすることから得る学び」を重ねていくよい機会です。大人が先回りをして言葉を掛けて成功したことや、危険なものを取り除いて安全なフィールドを用意して成功することは、純粋な実体験とは言えません。**実体験とは、体験を通して五感が働き、頭だけではなく全身で獲得していく体験のこと。**自然の中で「痛い」「寒い」「暑い」「いやだな」「気持ちよい」「きれい」「聞こえた」「おいしい」「くさい」等と感ずること、そして「なんだろう」「どうしてだろう」「どうなるんだろう」と考えることで、徐々に経験として身につけていきます。

例えば、山登りの時に子どもたちはどんな体験をしてるのでしょうか。山の様子・音や風や天候、場所によって遊歩道が朽ちていることを知る、坂を登る・坂を下る・岩や根っこよけて歩く、山登りの服装と暑くなった時の服装の調整、山のルール（下山者が先、挨拶、ゴミ）、疲れた時の気分転換方法などを知ります。いくつもの体験を全身で積み重ね、次に同じような体験した時に前の体験と重ね合わせ、自分の判断で行動を始めることが出来ます。「あの時はこうしたから、今度はこうやってみよう！」「あの時うまくいったから、こうするといいんだったよね！」「そうだった！また同じことくりかえしてしまった」と自分で考えて行動することへとつながっていきます。

2) “様々な人との関わりから学ぶこと”を大切にしています

PEPキッズのスプリング&サマースクールでは、年齢、性別、在籍小学校、国籍の異なる仲間（小学生）が参加します。また、様々な分野で豊かな経験を持つスタッフ、子どもたちと斜めの関係で接する学生スタッフが共に時間を過ごし、共に学びます。PEPキッズのスクールは参加するすべての人たちで作り上げていくもの。作り上げるためには一人一人が相互理解をしなくてはなりません。一つの集団の中で、「聞く」「伝える」「議論する」「共感する」事を繰り返しながら、それぞれのコミュニケーションを深めていける場をつくります。どうしてそう言ったのだろう、どうしたら気持ちが伝わるんだろう、こうしてもらったら嬉しい気持ちになるなあ、これはされたいやだなあ等、人と人との関わりで生まれる気持ちを知り、行動することこそがコミュニケーションです。それを実践する場が、PEPキッズのスクールにはあります。

3) 仲間と学びあうプログラム構成とスタッフによるサポートを大切にしています

仲間とどのような春休みを過ごすか。楽しいことを詰め込むプログラムではなく、目的に向かって子ども達が段階的に学ぶことができる内容と、仲間と少しずつコミュニケーションを深めながら学びあえる内容を組み込んだプログラム構成となっています。初めて参加する時は、不安に思ったり、緊張もすることでしょう。スタッフは、スクールのファシリテーターとなり、最終日に「こんなことできた!」「こんな仲間ができた!」と話せる環境を、適切な声かけでサポートします。

1) -2 スプリングスクール 2018 で目指すこと

1) 自分のことは自分で行い、責任を持って行動すること

子ども自身がスクールに関する荷物の事前準備、活動中の荷物の管理、スケジュール把握をすることが大切です。子どもたちが「自分のことは自分でやる」という意識を身につける良い機会となります。

2) 山登りを通して自信を持つこと

山登りという自然活動は、「大変」「辛い」という気持ちを感じながら、頂上まで登りきったときに「できた!」という成功体験を得ることができます。ここでの経験は、自分に自信をもち、やればできる!やってみよう!という次への意欲や挑戦につながります。

3) スプリング 2018 で自分の目標を立てて、挑戦すること

自分で決めた目標に向かって頑張ってみる、それを仲間たちは励まし、応援します。ひとりひとり頑張りたいことは違います。自分で決めたことをやり遂げようとする努力が成長の糧となります。

4) 山の自然を守ることは自分たちの未来を守ることに繋がる! ことを知ろう

山登りは自然環境について身近に考えることができる良い機会です。今回の山登りでは、columbia×Garbage bag art work が提供してくれるゴミ袋をもって山に登ります。ゴミを拾いながら山の自然を守り、自然環境について考えるきっかけとしていきます。

2) -1 参加と申し込み方法について

【重要】 ご参加の前に

1. 本概要の目的や活動内容をご一読ください。
2. 登山は事前の準備（ルート確認、持ち物確認）がとても重要です。

山登りは、小学生が挑戦するフィールドとして適していますが、同時にしっかりと心構え、準備がなければ安全な楽しさ、達成感や自信にうまくつなげることができません。そのため、できるだけ前日の事前学習（それぞれの登山の前日）はご参加いただくことを薦めています。2017 年度の経験（降雪の想定、雨の想定、進捗コントロール）を生かし、スタッフもより安全に確実な体験学習登山を実施していくために、下見やスタッフ間の共有、参加者の理解を促していきたいと思っています。

申し込み日時

- 1、会員申し込み（2月10日から）
- 2、会員からのご紹介、並びにリピーター限定申し込み（3月1日から）
- 3、一般参加の皆様の申し込み（3月6日から）

ご参加までの流れ

1. 利用規約、本概要を読み、活動の目的をご理解ください
2. 参加申込書をご記入のうえ、peperson.international@gmail.com へ送付して下さい。
3. 申し込み内容に沿ってご請求書を送付します。内容をご確認ください。
4. 期日までにお振込み、または現金支払いをお願いいたします。
5. 登山の持ち物（子どもチェックシート）、参加の心得を送付いたします。

2) -2 キャンセルについて

お振込み後、1週間以内のキャンセルのみお受けいたします。

それ以降、返金いたしかねます。ご了承ください。

3) -1 プログラム詳細

■スプリングスクール 活動内容

1日目 3月26日(月) 【みんなと楽しく過ごすオリエンテーションー高尾山登山のこころのじゅんぴ】

個別学習(1時間)、オリエンテーション、ピクニックランチ、ミッションウォーク、15:00-16:00 登山事前学習「山とわたしー挑戦ノート」

2日目 3月27日(火) 【高尾山登山】

高尾山登山(599m) 1つ目の山は、「山登りでの歩き方を覚えよう！山登りでは、疲れた時こそ“自分”を信じることを体験しよう！」

3日目 3月28日(水) 【仲間のいいところ発見！自分のいいところ発見！】

個別学習(1時間)、10:00-12:00 登山振り返り&事前学習「山とわたしー挑戦ノート」

ピクニックランチ、13:00-17:00 ミッションウォーク

4日目 3月29日(木) 【石老山登山】

石老山登山(702m) 2つ目の山は、「自分の目標を立てて、頂上を目指そう！」(個別に到達点を分けます。)

5日目 3月30日(金) 【体を休めるためのプールリカバリーをしてみよう】

個別学習(1時間)、10:00-12:00 登山振り返り&事前学習「山とわたしー挑戦ノート」、ピクニックランチ、

13:00-17:00 プールリカバリー

6日目 3月31日(土) 【大山登山】

大山登山(1252m) 3つの到達目標を設定します。 自分はどこに挑戦するかを決めて山の頂を目指そう！

■スプリングスクール2018詳細

対象学年	新2年生から新6年生（2018年4月1日の時点）
期間	3つのコースをお選びいただけます。 A) 高尾山・大山コース：2018年3月26日・27日・30日・31日 B) 石老山・大山コース：2018年3月28日・29日・30日・31日 C) 6日間コース：2018年3月26日から31日 各日9：00－17：00、3月31日のみ7：00橋本駅集合－17：00伊勢原駅解散または18：20橋本駅解散
参加費	AコースまたはBコース¥27200 Cコース（6日間）¥39800 ※初めて参加の場合は、保険料¥1000別途（2017.4.1-2018.3.31適用）
割引	会員からの紹介による参加 ¥2000 ※初めての参加に限ります。 リピーター割引 ¥2000
オプション	時間外利用 ¥1280/時（朝8：00－9：00）、（17：00－20：00）の希望時間をスプリングスクールの時間外利用として利用することができます。その場合の集合解散場所はPEPKIDS施設となります。ご利用希望の方につきましては別途ご案内いたします。
集合時間・解散時間	集合 3月26日9：00PEPKIDS 3月27日9：00橋本駅（高尾山登山） 3月28日9：00PEPKIDS 3月29日9：00橋本駅（石老山登山） 3月30日9：00PEPKIDS 3月31日7：00橋本駅集合（交番前） <u>トイレを済ませて時間厳守です！</u> 解散 26～30日 17：00橋本駅解散 31日 17：00伊勢原駅解散① または 18：20橋本駅解散② ※場所の案内は最終ページに記載しています。
雨天時・緊急時	雨天時は、安全に活動を進めることを優先し、プログラムを変更することがあります。 緊急時は、参加者の安全確保を優先し、保護者と情報共有して対応いたします。
活動報告	Facebook及びホームページにて活動の様子を報告します。
その他	保護者参加企画 3月31日土曜日の大山登山では保護者の皆様の参加を受け付けます。ご参加をお待ちしています。保護者の皆様には、普段見られないお子さん同士の関わり、頑張る姿をそばで温かく見守っていただきたく思います。保護者・同伴者の交通費はご負担ください。

3) -2 出欠連絡について

毎日の入室・退室・集合時は混雑することが予想されます。

当日の欠席、予定変更は、朝8：20までに電話でお知らせください。

翌日以降の変更については、混雑回避のためメールにてお知らせ頂けると確実です。

集合場所では、スタッフが出席を確認します。必ずスタッフへ直接お子さんを引き渡してください。

3) -3 集団活動と注意事項

集団を乱す行動を繰り返す場合は、プログラムの途中でも参加をお断りしお子さんのお引き取りをしていただく場合があります。その判断はPEPKIDSの責任者が行います。参加費の返金は致しかねますこと、ご了承ください。

ゲーム、カード、子ども携帯、おもちゃは持ってこないでください。自然を感じ、1日を通して仲間と楽しい時間を過ごします。

3) -4 服装と持ち物 ★とくに重要

適した服装について

長そで長ズボンを着用します。活動に適した素材は、動きやすい素材、汗を吸収し速乾性に優れた素材のものです。

靴下は少し厚手でくるぶしが隠れる丈が適しています。山登りでは、平地を歩く時より靴の中で足が動きます。

靴は、履きなれた靴、自分の足にフィットするもの。靴擦れの予防のためには、厚手の靴下とフィットした靴の選び方が重要です。

防寒着は、風邪を通さない軽いジャンパーが適しています。山の山頂部は風が強く、風が冷たい場所です。使わない時はくるっと丸めてリュックサックに詰め込み、寒くなる前に着て、また暑くなったら脱ぐことのできるものが最適です。

持ち物の準備

準備する、リュックにいれる、その日に必要なものを確認する)は、参加する**お子さん自身で準備することをお勧め**しています。自分の靴下がわからない、自分の持ち物を活動場所におき忘れてしまう、リュックにどこに何が入っているかわからない等、物の管理ができるようになるために、ぜひ自己管理のサポートをお願いします。持ち物にはわかりやすいところに名前を書いてください(靴下、下着、学習道具は取り間違いが多く記名必須)

持ち物

■子どもチェック用持ち物リストを後日配布します。

■**スクール活動**：帽子、水筒、着替え1式(長袖シャツ、ズボン、下着、靴下、ビニール袋)、タオル1、レインウェア(天候によりご家庭で判断下さい)、スポーツタオル、お弁当、筆記用具、学習教材(宿題または個別教材)、防寒具(軽いもの、風を通さないもの◎)、ジップロック(葉など収集用)

■**山登りに行く日のみ**(上記に追加)：おやつA(飴またはキャラメル 4個)、おやつB(お楽しみに♪好きなおやつ 200円程度のもの)、ジップロックに入れてください。えんぴつ(山ノートに記録用)

※雨でも安全に注意し内容を一部変更して活動を行う予定です。雨の日対策として、アウトドアに適したレインウェア(上下セパレートのもの)を持参してください。

※薬は基本的に持参できません。薬がある場合は、**必ず**事前にスタッフへ申し出てください。スタッフが服薬を確認します。事前に連絡がない場合、お子さんの持参した薬はスタッフがお預かりさせていただき、お迎え時に返却いたします。

4) -1 保険について

PEP キッズサマーキャンプ&サマースクールに参加する全ての皆さんは、スポーツ安全保険に加入しています。怪我の場合、入院 4000円/1日、通院 1500円/1日の保険求償が可能な保険です。詳しくは<スポーツ安全保険>で検索してください

4) -2 緊急時対応

■怪我をした場合

活動中は、スタッフが子ども達と行動を共にしますが、思わぬケガをする場合があります。応急処置とともに、必要に応じて、近隣病院へ連れて行きます。

スクール活動中：りつの本医院、相模原協同病院、晃友脳神経外科眼科

■災害時の避難場所

がくどうプラス滞在時 災害状況を把握するまで、PEPKIDS 施設にて待機。いっとき避難場所は、東橋本公園
広域避難場所は、小山中学校または小山公園

課外活動時/移動中 安全と思われる場所で一時待機、安全を確保。状況を把握後がくどうプラスへ移動

■災害時の対応

必要に応じて、NTT災害伝言ダイヤル（171）を利用します。以下、手順です。

電話で171をかける→（再生される方）2を押す→（市外局番からダイヤル）042-703-4504
→スタッフが録音したメッセージが流れます

参加者は絶対にメッセージを録音しないでください。

■スクール活動中の緊急連絡先

1) PEPKIDS 施設 042-405-4504 2) 担当スタッフ 080-3387-1113（安藤）

■場所のご案内

- ① PEPKIDS 施設：相模原市緑区東橋本2丁目14-3（橋本駅北口を出て右手に徒歩15分。ホットモットを過ぎたあたり。向かい側にどうぶつ病院東橋本）
- ② 橋本駅集合解散の場合：橋本駅北口を出て右手の商業ビル「MEWE（ミィウィ）」1階ミスタードーナツ横を出る。交番前を目印に。
- ③ 伊勢原駅：伊勢原駅北口 バスの降車場周辺



運営：ペパーソンキッズアンドユース