

PEPキッズ！ スプリングスクール2020 概要《一般参加版》

PEPキッズ スプリングスクールにご参加をご検討の皆様は、必ず概要をご一読の上、お申し込みください。

概要目次

- 1) - 1 PEPキッズが大切にしていること
- 2 スプリングスクール2020で目指すこと
- 2) - 1 参加と申し込み方法について
- 2 キャンセルについて
- 3) - 1 プログラム詳細
- 2 出欠連絡について
- 3 集団生活と注意事項
- 4 服装と持ち物
- 4) - 1 保険について
- 2 緊急時対応

1) - 1 PEPキッズが大切にしていること

1) 一つ一つ実体験を重ねていくことを大切にしています

見て・聞いて・読んで学ぶこともありますが、時間のある長期休暇は「自分で体験をすることから得る学び」を重ねていくよい機会です。大人が先回りをして言葉を掛けて成功したことや、危険なものを取り除いて安全なフィールドを用意して成功することは、純粋な実体験とは言えません。実体験とは、体験を通して五感が働き、頭だけではなく全身で獲得していく体験のこと。自然の中で「痛い」「寒い」「暑い」「いやだな」「気持ちよい」「きれい」「聞こえた」「おいしい」「くさい」等と感ずること、そして「なんだろう」「どうしてだろう」「どうなるんだろう」と考えることで、徐々に経験として身につけていきます。

例えば、山登りの時に子どもたちはどんな体験をしているのでしょうか。山の様子・音や風や天候、場所によって遊歩道が朽ちていることを知る、坂を登る・下る・岩や根っこをよけて歩く、山登りの服装と暑くなった時の調整、山のルール（下山者が先、挨拶、ゴミ拾いなど）、疲れた時の気分転換の方法などを知ります。いくつもの体験を全身で積み重ね、次に同じような体験をした時に前の体験と重ね合わせ、自分の判断で行動を始めることが出来ます。「あの時はこうしたから、今度はこうやってみよう！」「あの時うまくいったから、こうするといいんだよね！」「そうだった！また同じことくりかえしてしまった」と自分で考えて行動することへとつながっていきます。

2) “様々な人との関わりから学ぶこと”を大切にしています

PEPキッズのスプリング&サマースクールでは、年齢、性別、在籍小学校、国籍の異なる仲間（小学生）が参加します。また、様々な分野で豊かな経験を持つスタッフ、子どもたちと斜めの関係で接する学生スタッフが共に時間を過ごし、共に学びます。PEPキッズのスクールは参加するすべての人たちで作り上げていくもの。作り上げるためには一人一人が相互理解をしなければなりません。一つの集団の中で、「聞く」「伝える」「議論する」「共感する」事を繰り返しながら、それぞれのコミュニケーションを深めていける場をつくります。どうしてそう言ったのだろうか、どうしたら気持ちが伝わるのだろうか、こうしてもらったら嬉しい気持ちになるなあ、これはされたらいやだなあ等、人と人が関わることで生まれる気持ちを知り、行動することこそがコミュニケーションです。それを実践する場が、PEPキッズのスクールです。

3) 1週間かけて学びあうプログラム構成とスタッフによるサポートを大切にしています

仲間とどのような1週間を過ごすか。楽しいことを詰め込むプログラムではなく、目的に向かって子ども達が段階的に学ぶことができる内容と、仲間と少しずつコミュニケーションを深めながら学びあえる内容を組み込んだプログラム構成となっています。初めて参加する時は、不安に思ったり、緊張もしたりすることでしょう。スタッフは、スクールのファシリテーターとなり、最終日に「こんなことできた!」「こんな仲間ができた!」と話せる環境を、適切な声がけてサポートします。

1) -2 スプリングスクール 2020 で目指すこと

1) 自分のことは自分で行い、責任を持って行動する

子ども自身がスクールに関する荷物の事前準備、活動中の荷物の管理、スケジュール把握をすることが大切です。子どもたちが「自分のことは自分でやる」という意識を身につける良い機会となります。

2) 山登りを通して自信を持つ

山登りという自然活動は、「大変」「辛い」という気持ちを感じながら、登頂した時に「できた!」という成功体験を得ることができます。ここでの経験は、自分に自信をもち、やればできる!やってみよう!という次への意欲や挑戦につながります。

3) 自分の目標を立てて、挑戦する

自分で決めた目標に向かって頑張ってみる、その姿を仲間たちは励まし、応援します。一人ひとり頑張りたいことは違います。自分で決めたことをやり遂げようとする努力が成長の糧となります。

4) 山の自然を守ることは自分たちの未来を守ることに繋がる! ことを知る

山登りは自然環境について身近に考えることができる良い機会です。ゴミを見つけたら拾いながら山の自然を守り、自然環境について考えるきっかけとしていきます。

2) -1 参加と申し込み方法について【一般参加】

【重要】ご参加の前に

1. 本概要の目的や活動内容をご一読ください。
2. 登山は事前の準備（ルート確認、持ち物確認）がとても重要です。
山登りは、小学生が挑戦するフィールドとして適しています。しかし、同時にしっかりと心構え、準備がなければ安全な楽しさ、達成感や自信にうまくつなげることができません。そのため、事前学習（3月27日）はご参加いただくようお願い致します。

申し込み方法 締め切り 2020年3月1日（日）

1. 利用規約、本概要を読み、活動の目的をご理解ください
2. ホームページ(www.peperson.info)専用ページから申込
3. 申込内容確認後必要に応じてメール、SKYPE コール、LINE コールで事前打ち合わせをセットします。
※お子さんの普段の様子や体調（アレルギーの有無）などを教えていただきます。集団活動が難しく受け入れができないと判断する場合には参加をお断りさせて頂く場合があります。生活を伴う集団活動になりますのでご了承下さい。
4. 請求書送付。期日までに参加費振込、または現金でのお支払い
5. 登山の持ち物リスト（子ども用チェックシート）、参加者事前連絡を送付いたします。
※受け入れ人数を超える場合にはお受けできない可能性があります。

2) -2 キャンセルについて

お振込み後、1 週間以内のキャンセルのみお受けいたします。

3 月 17 日以降のキャンセルの場合、返金いたしかねます。ご了承ください。

■ スプリングスクール 2020

対象学年	1 年生から 6 年生 (2019 年度) 定員：30 - 40 名
期間	2020 年 3 月 26 日 (木) - 3 月 31 日 (火) 各日 9:00 - 17:00 (30 日を除く) ※3 月 30 日・3 月 31 日は藤野芸術の家での宿泊学習
参加費	¥51000 (税込み) ※2019 年度に PEP キッズの活動に初めて参加の場合は、保険料 ¥1000 を別途いただきます。 ※1泊2日 宿泊学習込み 宿泊地「藤野芸術の家」 30 日の夕食、31 日の朝食・昼食を含みます。30 日の昼食はご持参ください。
★割引★	友達紹介割引 おひとりご紹介につき ¥2,000 友達紹介割引は初めて参加する方をご紹介いただく場合を対象としています。 リピーター割引 ¥1,500
集合時間 解散時間	集合 3 月 26 日 (木) 9:00 までに PEPKIDS 3 月 27 日 (金) 9:00 までに PEPKIDS 3 月 28 日 (土) 9:00 に橋本駅 (高尾山登山) 3 月 30 日 (月) 7:00 に橋本駅 (7:18 の電車に乗ります) ※時間厳守、トイレを済ませて集合をお願いします。 解散 3 月 26、27、31 日 17:00 橋本駅 ※3 月 28 日 (土) 17:00 橋本駅 (全員)
雨天時・緊急時	雨天時は、安全に活動を進めることを優先し、プログラムを変更することがあります。 緊急時は、参加者の安全確保を優先し、保護者と情報共有して対応いたします。
活動報告	Facebook 及びフォトアルバムにて活動の様子を報告します。
その他	保護者参加企画 3 月 28 日 (土) 高尾山登山では保護者の皆様の参加を受け付けます。ぜひご参加下さい。 *保護者の方がご参加いただく場合も、参加費は変わりません。 *普段見られない子どもたち同士のかかわりや、目標に向かって頑張る姿を側で温かく見守っていただきたく思います。 *交通費はご負担いただきますよう、よろしく願いいたします。

3) -1 プログラム詳細

■スプリングスクール 活動内容

☆「山とわたしー挑戦ノート」とは？

スプリングスクールで子どもたち一人ひとりに配ります。(A5サイズのミニノート)。事前学習で学んだ登山ルートや、振り返りの時に書いた思いなど、スプリングスクールの登山記録として残るものにしていきたいと思っています。

日時	テーマ 【 一春の自然を感じよう！ 】	内容
3月26日(木)	【相模原公園に行こう！】	9:00 オリエンテーション 10:00-16:30 相模原公園 神奈川県立の都市公園、春を彩るアシガラザクラやソメイヨシノを見ながら体を思いっきり動かそう！
3月27日(金)	【山の心得を知ろう！ 高尾山登山のこころのじゅんび】 【山の心得を知ろう！ 生藤山登山のこころのじゅんび】	個別学習(1時間)、 10:00-12:00 事前学習(高尾山) 「山とわたしー挑戦ノート」 12:00-14:00 ピクニックランチ、外遊び 14:30-16:30 事前学習(生藤山) 「山とわたしー挑戦ノート」
3月28日(土)	【高尾山登山】(599m) ※保護者参加OK	1つ目の山は、「山登りでの歩き方を覚えよう！思い出そう！」
3月30日(月)	【生藤山登山】(990m) ☆藤野芸術の家 1日目 ※忘れずにお弁当持参	2つ目の山は、「自分の目標を立てて、頂上を目指そう！&春の山を五感で感じよう！」
3月31日(火)	☆藤野芸術の家 2日目 【登山の振り返り、 5日間のまとめ】	高尾山と生藤山の振り返り 藤野の自然を使ったレクリエーション スクールのまとめ

3) -2 出欠連絡について

毎日の入室・退室・集合時は混雑することが予想されます。

当日の欠席、予定変更は、朝8:20までに、3月30日(宿泊学習)の場合は、朝6:20までに青沼の携帯電話に電話でお知らせください。

翌日以降の変更については、混雑回避のためメールにてお知らせ頂けると確実です。
集合場所では、スタッフが出席を確認します。必ずスタッフへ直接お子さんを引き渡してください。

3) -3 集団活動と注意事項

- 集団を乱す行動を繰り返す場合は、プログラムの途中でも参加をお断りしお子さんのお引き取りをしていただく場合があります。その判断は PEPKIDS の責任者が行います。
- ゲーム、カード、子ども携帯、おもちゃは持ってこないでください。自然を感じ、1 日を通して仲間と楽しい時間を過ごします。

3) -4 服装と持ち物 ★とくに重要

山登りに適した服装について (★登山日以外は動きやすい服装、靴で参加してください。)

- 長そで長ズボンを着用：活動に適した素材は、動きやすい素材、汗を吸収し速乾性に優れたもの。
- 肌着：汗を吸収し速乾性に優れたもの。(ヒートテックは汗をかきすぎてしまうので好ましくない。)
- 靴下：少し厚手であるが隠れる丈が適しています。山登りでは、平地を歩く時より靴の中で足が動き、靴擦れしやすくなります。
- 靴：履きなれていて、足にフィットするもの。靴擦れ予防には、厚手の靴下とフィットした靴の選び方が重要です。
- 防寒着は、風を通さない軽いジャンパーが適しています。山の山頂部は風が強く、空気が冷たい場所です。使わない時はくるっと丸めてリュックサックに詰め込み、寒くなる前に着る、など調節できるものが最適です。

持ち物の準備 ■子どもチェック用持ち物リストを後日配布します。

- ①その日に必要なものを確認する
- ②準備する
- ③リュックに入れる

①～③は、参加するお子さん自身でやってみることをお勧めしています。物の管理ができるようになるために、ぜひ自己管理のサポートをお願いします。(自分の靴下がわからない、持ち物を活動場所に置き忘れてしまう、リュックのどこのポケットに入っているかわからない、といった事態にならないように。)

持ち物にはわかりやすいところに名前を書いてください★靴下、下着、学習道具は似たものが多く間違いやすいです。

持ち物

■26日、27日、28日、30日：帽子、水筒、着替え一式(長袖シャツ、ズボン、下着、靴下、ビニール袋)、タオル1、レインウェア(天候によりご家庭で判断下さい)、スポーツタオル、お弁当、筆記用具、学習教材(宿題または個別教材)、防寒具(軽いもの、風を通さないもの◎)、ジップロック(葉など収集用)、レジャーシート、500mlのペットボトル(予備)

※宿泊学習 30日(月)、31日(火)、次の日の着替えや入浴セットなど、事前に配布します持ち物リストをご参照の上、ご準備ください。

■登山日の28日、30日（上記に追加）：

おやつ A（飴またはキャラメル 4 個+ビニール袋）、おやつ B（昼食後のお楽しみに♪好きなおやつ 一つ）

※雨でも安全に注意し、内容を一部変更して活動を行う予定です。雨の日対策として、アウトドアに適したレインウェア（上下セパレートのもの）を持参してください。

※薬は基本的に持参できません。薬がある場合は、必ず事前にスタッフへ申し出てください。スタッフが預かり、服薬を見守ります。集団活動の安全管理上、申告のない薬は服用を許可できません。（スタッフがお預かりさせていただき、お迎え時に返却いたします。）

※水筒を忘れた場合、足りなくなってしまった場合はペットボトルを購入し、お迎え時に 1 本 300 円で精算させていただきます。

4) - 1 保険について

PEP キッズサマーキャンプ&サマースクールに参加する全ての皆さんは、スポーツ安全保険に加入しています。怪我の場合、入院 4,000 円/1 日、通院 1,500 円/1 日の保険求償が可能な保険です。詳しくは<スポーツ安全保険>で検索してください

4) - 2 緊急時対応

■怪我をした場合

活動中は、スタッフが子ども達と行動を共にしますが、思わぬ怪我をする場合があります。応急処置とともに、保護者の方にご連絡し、必要に応じて、近隣病院へ連れて行き受診します。受診した場合、後日保険証を病院まで持参する必要があります。（保険証のコピーは使えない病院が増えています。）
予め、ご承知おきください。

スクール活動中：りつの本医院、相模原協同病院、晃友脳神経外科眼科
山下医院、相模原市立藤野診療所

■災害時の避難場所

がくどうプラス滞在時 災害状況を把握するまで、PEPKIDS 施設にて待機。

いっとき避難場所は、東橋本公園

広域避難場所は、小山中学校または小山公園

課外活動時/移動中 安全と思われる場所で一時待機、安全を確保。

状況を把握後がくどうプラスへ移動

■災害時の対応

必要に応じて、NTT災害伝言ダイヤル（171）を利用します。以下、手順です。

①電話で171をかける

②（再生される方）2を押す→

③（市外局番からダイヤル）042-703-4504 →スタッフが録音したメッセージが流れます

※絶対にメッセージを録音しないでください。こちらの状況をお伝えする際にのみ使用します。

■スクール活動中の緊急連絡先

- 1) PEPKIDS 施設 042-703-4504 2)担当スタッフ 090-7170-2045 (青沼)

■場所のご案内

- ① PEPKIDS 施設：相模原市緑区東橋本 2 丁目 1 4 - 3
橋本駅北口を出て右手に徒歩 15 分。“HottoMotto”
を過ぎたあたり。
向かい側に、“どうぶつ病院東橋本”あり。

- ② 橋本駅集合解散の場合：
橋本駅北口を出て右手の商業ビル「MEWE (ミウイ)」
1 階ミスタードーナツ横を出る。交番前を目印に。



運営：ペパーソンキッズアンドユース